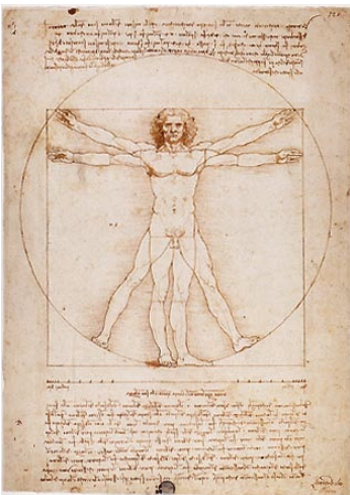


PROPHYLAXE - ÄSTHETIK - SICHERHEIT

Unsere Praxis - Philosophie

Wir wissen, dass der Zahnarzt-Besuch für viele Menschen ein unangenehmes Erlebnis ist. Deshalb führen wir Ihre Behandlungen **so schonend wie möglich** durch. Sie sollen sich bei uns wohl fühlen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Beratung und Betreuung.

Wir wissen auch, dass an den Zähnen ein ganzer Mensch hängt. Deshalb arbeiten wir in unserer Praxis nach **ganzheitlichen Grundsätzen**.



Unser Ziel ist die **umfassende Behandlung** eines Gebisses und nicht nur die Reparatur einzelner Zähne. Dazu gehören eine gründliche Untersuchung und eine faire und objektive **Beratung** unserer Patienten.

Ein schönes Lächeln mit strahlend weißen Zähnen macht sympathisch und anziehend. Deshalb geben wir Ihnen mit der Aufhellung von Zähnen und ästhetischer Keramik für neue Zähne **Ihre natürliche Schönheit und Ihre Ausstrahlung zurück**.

Wir sind überzeugt davon, dass Amalgam, in bestimmten Fällen schädlich für den Organismus sein kann. Deshalb benutzen wir gerne bewährte

und biologisch unbedenkliche **Alternativen zum Amalgam**.

Gesunde Zähne

Eigene, gesunde Zähne sind besser als jeder noch so perfekt gemachter Ersatz. Deshalb ist unser oberstes Ziel, Ihre Zähne durch regelmäßige und professionelle Prophylaxe ein Leben lang zu erhalten. Dazu gehören eine ausführliche Beratung zur richtigen und effektiven Mundpflege und eine gründliche und schonende **professionelle Zahnreinigung**.

Vorsorge beginnt schon während der Schwangerschaft. Deshalb beraten wir werdende Mütter, wie sie die Zahngesundheit ihrer Kinder erhalten können. Bei Kleinkindern führen wir regelmäßige Frühuntersuchungen durch. Und wir bieten für unsere jungen Patienten regelmäßige und wirksame Prophylaxemaßnahmen an, welche die Zähne zuverlässig schützen. **Wir wollen, dass Ihre Kinder ein Leben lang gesunde Zähne haben.**



EDITORIAL

Sehr verehrte Dame,
sehr geehrter Herr,

vielen Dank für Ihr Interesse an einer modernen und sanften Zahnheilkunde und an unserer Praxis.

Hier erfahren Sie, wie Sie Ihre Zähne ein Leben lang gesund erhalten und was wir für Ihr strahlendes Lächeln tun können. Sie lernen die Möglichkeiten der modernen Implantologie kennen, mit der fehlende Zähne fest und sicher

ersetzt werden können. Bei all dem vergessen wir nicht, den Menschen als Ganzes zu sehen. Wir arbeiten in unserer Praxis nach ganzheitlichen Prinzipien. Dazu gehört, dass wir nur Materialien verwenden, die wir vorab auf ihre Verträglichkeit getestet haben. Das bedeutet für Sie maximale Sicherheit für Ihre Zähne und Ihre Gesundheit. Lassen Sie sich beraten! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Dr. Karl-Heinz Wattjes

Schöne Zähne

Schöne und gesunde Zähne geben Ihnen Sicherheit und **Lebensqualität**. Sie signalisieren Vitalität und Lebensfreude. Die moderne ästhetische Zahnmedizin hat nahezu unbegrenzte Korrektur- und Behandlungsmöglichkeiten, um Ihr perfektes Lächeln zu gestalten. Dazu gehören das Aufhellen von Zähnen (Bleaching), die Neugestaltung mit biologischer und ästhetischer **Keramik** und der Ersatz verfärbter Füllungen durch „unsichtbare“ **Komposits** (Kunststofffüllungen)

Neue Zähne

Fehlende Zähne lassen sich mit Implantaten fest und sicher ersetzen. Das sind künstliche



Zahnwurzeln, auf denen sich Kronen, Brücken und Zahnersatz befestigen lassen. Sie bestehen aus Titan oder Zirkonoxid – beides

körperverträgliche Materialien.

Implantate machen das Beschleifen von gesunden Nachbarzähnen überflüssig und sie können herausnehmbaren Zahnersatz vermeiden helfen. Ihre Lebensqualität und Sicherheit erhöht sich durch den festen Sitz Ihrer Zähne.

Wir verfügen in unserer Praxis insgesamt über eine fast 20-jährige Erfahrung und beraten Sie gerne.

Neue Füllungen

Es gibt verschiedene Möglichkeiten und Materialien, um Zähne zu füllen: Amalgam, Kunststoff, Gold oder Keramik. Wir empfehlen Ihnen ganz eindeutig **Keramik!**



Sie ist ein Naturstoff und verursacht keine Allergien. Sie ist so fest wie der eigene Zahnschmelz und von unübertroffener und dauerhafter Ästhetik. Wir arbeiten in unserer Praxis mit dem sog. **CEREC**-Verfahren. Damit lassen sich computergefertigte Keramikinlays innerhalb einer Stunde fix und fertig herstellen. Ohne Abdruck. Ohne Provisorium. Und sehr preisgünstig.

Bitte schauen bzw. drucken Sie

unsere separate **Info - Broschüre** über CEREC-Keramikinlays an!

Wenn Sie mehr Informationen und eine ausführliche Beratung wünschen: Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin! Telefon: 04950/3222. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ihr Praxis-Team Dr. Wattjes

Amalgam-Sanierung

Aus Amalgamfüllungen können Schwermetalle freigesetzt werden, die sich zum Teil im Körper ablagern. Das kann zu **chronischen Erkrankungen und Symptomen** führen wie Kopfschmerzen, Migräne, chronische Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Schwindel, Depressionen, Reizbarkeit, Muskelzittern, Allergien und Verdauungsstörungen. Wir verwenden deshalb in unserer Praxis ungern noch Amalgam, sondern sichere und biologische Ersatzmaterialien.

Vorhandene Amalgamfüllungen werden schrittweise und unter Einhaltung strenger **Schutzmaßnahmen** schonend entfernt. Damit wird eine Belastung des Organismus vermieden.

Die Ersatzmaterialien können vor dem Einsetzen auf ihre Verträglichkeit geprüft werden. Die Ausleitung der im Körper gespeicherten Schwermetalle kann auf homöopathischen Weg erfolgen.

Moderne Laser-Behandlung

Mit dieser neuesten Errungenschaft in der Zahnheilkunde lassen sich **Operationen** schonender und unblutiger durchführen.

Bei großen Füllungen oder beschliffenen Zähnen kann das **Dentin** (Zahnmaterial) durch den Laser **desinfiziert** werden, dadurch wird die Pulpa (Zahnnerv) geschützt und es treten wesentlich weniger Schmerzen und/oder Entzündungen auf.

Zahnfleischbehandlungen können sicherer und effektiver gemacht werden.

Bei **Wurzelkanalbehandlungen** wird eine höhere Erfolgswahrscheinlichkeit erreicht. Außerdem bewirkt der Laser bei fast allen Entzündungen (Aphten, Lippen-Herpes, Kiefergelenksschmerzen) eine sofortige Linderung oder sogar **Beseitigung der Schmerzen**.

Die "Gebrauchsanleitung" für unsere Praxis

Hier erfahren Sie alles Wichtige rund um die Organisation der Zahnarztpraxis Dr. Wattjes. Bitte bewahren Sie diese Information auf, falls Sie später Fragen, etwa zu den Sprechzeiten oder zum Notfalldienst haben und diese nachsehen wollen.

So finden Sie uns!

Hesel liegt an der B 72 zwischen Aurich und Leer. Die Praxis befindet sich in der Ortsmitte an der **Ecke Blumenstraße / Ahornstraße**. Von Leer kommend, fahren Sie über die Hauptkreuzung an der großen ARAL-Tankstelle und an der Fußgängerampel vorbei in Richtung Aurich. Nach ca. 200 m biegen Sie links in die Blumenstraße ein. Nach 150 m erreichen Sie unsere Praxis auf der linken Seite. Rund um das Gebäude sind Parkplätze in ausreichender Anzahl vorhanden..

Wann erreichen Sie uns?

Während der regulären Sprechzeiten (s.u.) erreichen Sie uns telefonisch unter der Nummer **04950 / 3222**. Sie können uns aber auch eine Nachricht per Fax unter der Nummer **04950/3641** zukommen lassen. Und Sie können uns auch per E-Mail unter der Adresse:
praxis@wattjes.de kontaktieren. Ob per E-Mail oder Fax: Wir antworten Ihnen umgehend!

Sprechstunden

Wir haben folgende Sprechstundenzeiten. Bitte entnehmen Sie die Details der folgenden Tabelle:

Sprechzeiten

Montag	08:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 13:30 Uhr und 16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	08:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 - 12:30 Uhr

Schmerz-Sprechstunden

Zahnschmerzen kommen meistens dann, wenn man sie am wenigsten gebrauchen kann. Um Ihnen schnell helfen zu können, haben wir an jedem Tag Zeiträume für Schmerzbehandlungen reserviert. Rufen Sie einfach an und wir kümmern uns um Ihr Problem!

Terminvereinbarung

Bitte beachten Sie, dass unsere Praxis nach dem Bestell-System geführt wird. Wir bitten Sie daher, Ihre Termine vorab mit uns zu vereinbaren. Sollten Sie einen reservierten Termin einmal unvorhergesehen nicht einhalten können, bitten wir Sie uns umgehend, mindestens jedoch einen Arbeitstag vorher, zu informieren. Sie ersparen uns damit Leerlaufzeiten und Sie ermöglichen anderen Patienten, diesen Termin wahrzunehmen. Vielen Dank!

Wochenend-Notdienst

Für die Wochenenden und Feiertage ist in unserer Region ein zahnärztlicher Notdienst eingerichtet. Welche Praxis Notdienst hat, erfahren Sie per Bandansage unter der Telefon-Nummer **0491 / 9767525**. An den Notdiensttagen findet zwei Mal täglich eine Sprechstunde statt: Von **10 - 11:30** und von **17 - 18 Uhr**. Wir empfehlen Ihnen, nach Möglichkeit diese Sprechstunden zu nutzen, da dann das gesamte Praxispersonal anwesend ist und Behandlungen schonender und schneller durchgeführt werden können. Außerhalb dieser offiziellen Sprechstunden ist oft nur der Zahnarzt allein anwesend, was die Behandlungen beschwerlicher macht.

Zahnersatz-Reparaturen

Defekten Zahnersatz lassen wir innerhalb weniger Stunden in unserem eigenen Meister-Labor reparieren. Bringen Sie ihn möglichst morgens zu uns und Sie erhalten ihn, in der Regel, am selben Tag repariert wieder zurück.